

L'Italia che invecchia: ci sono solo 8,5 badanti ogni 100 persone sole over 60



L'Italia è un paese sempre più anziano e solo: 8,8 milioni di persone vivono in solitudine e il 55,2% ha 60 anni e più. Le badanti che se ne prendono cura sono 8,5 ogni 100 persone sole ultrasessantenni, secondo il **Rapporto 2025 Family (Net)work "La fatica delle famiglie: una difficile articolazione della domanda di cura"** realizzato dal Censis e promosso da [Assindatcolf](#).

"Vivere da soli non implica necessariamente una condizione di disagio, ma comporta una serie di **difficoltà che possono accentuarsi invecchiando**", si legge in una nota. Secondo l'indagine su un campione di più di 2.300 famiglie datrici di lavoro domestico, quello che viene ritenuto il **problema maggiore è la mancanza di assistenza immediata in caso di emergenza (50,5%)**, che sale al 52,2% tra gli over 75. Segue la gestione delle attività domestiche e la preparazione dei pasti (38,2%). Mentre la solitudine e l'assenza di relazioni di supporto preoccupano il 31,6% delle persone. Questo dato è più alto tra gli under 50 (45,1%) rispetto agli over 75 (22%).

La grande maggioranza (64,3%) di chi ha una persona non autosufficiente nella propria famiglia dichiara di esserne il caregiver. Lo assiste per esempio nella gestione delle pratiche amministrative, con il 90,7% che dichiara di occuparsene sempre. Lo accompagna a visite mediche o terapie (75,3%), garantisce supporto emotivo e presenza continua durante il giorno o la notte (30,6%) e l'assistenza diretta nella somministrazione dei pasti o nell'igiene personale(20,5%).

Il ruolo di caregiver limita il tempo disponibile per il lavoro o per altre attività personali (secondo l'89,2% degli intervistati) e comporta stress psicologico (88,3%). "La fotografia scattata dal Censis restituisce un quadro chiaro del ruolo cruciale del lavoro domestico e dell'assistenza familiare in una società sempre più anziana e frammentata", ha dichiarato il presidente di [Assindatcolf](#), Andrea Zini. "Le badanti e i caregiver, spesso invisibili nel dibattito pubblico, sostengono un sistema di welfare familiare che altrimenti rischierebbe di collassare. Serve un riconoscimento più concreto del loro contributo, con politiche di supporto economico, formazione adeguata e misure per ridurre lo stress e il peso emotivo di chi si prende cura degli altri", ha aggiunto.

Il rapporto tra le badanti e le persone sole over 60 varia molto sul territorio. La Sardegna registra il dato più alto (24,5%), seguita da Toscana (13,5%), Marche (13,4%), Friuli-Venezia Giulia (12,7%), ed Emilia-Romagna e Umbria(11,9%). In Lombardia il numero è di poco superiore alla media nazionale (8,7%), mentre **nel Lazio il dato è inferiore (7,0%). Fanalino di coda sono le regioni del Mezzogiorno**, come Sicilia, Calabria e Basilicata, con circa 3 badanti ogni 100 persone sole anziane.